

HISTOIRE DE LA REFLEXOLOGIE

La réflexologie plantaire est une science connue depuis des siècles dans les traditions anciennes de l'Inde, de la Chine, de l'Égypte ancienne, du Pérou ou encore du Mexique.

En Egypte



Une reproduction datant de 2330 av. J-C. est retrouvée dans le tombeau d'Ankhemahor (Saqqarah, Egypte), connu aussi sous le nom de tombeau des médecins. Cette fresque montre une scène de réflexologie plantaire et palmaire et s'accompagne de hiéroglyphes traduits ainsi :

Patient : « Ne me fais pas mal » / **Praticien :** « Je ferai en sorte que tu me remercies »



En Chine



En Chine, le pied est une partie spirituelle du corps. Toucher le pied, c'est toucher l'âme de la personne. L'étymologie du mot « pied » en chinois signifie « partie du corps qui sauvegarde la santé ». Le premier document traitant de massage reflexe, date de 2700 ans avant JC.



Il est attribué au chinois Houang Ti. Dans certaines tombes, des petits poinçons de pierre qui servaient à cette technique ont été retrouvés. Les Chinois l'employant conjointement à l'acupuncture.

Aux USA



Le Dr Fitzgerald développe des "points de pression" :

II



Dr. William Fitzgerald

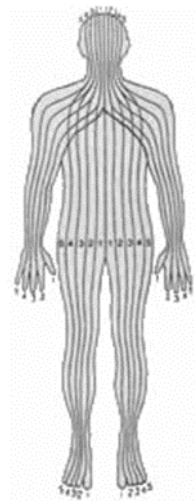


découvre par hasard cette méthode en appuyant sur la muqueuse du nez avec une sonde enrobée de coton, ce qui a pour effet d'anesthésier d'autres parties du corps. L'avancement de ses recherches l'amène à publier "La Thérapie des zones" en 1916 et "La thérapie des zones ou atténuer la douleur chez soi" en 1917.

La "thérapie des zones" du Dr Fitzgerald divise le corps en 10 lignes longitudinales imaginaires, cinq de chaque côté, qui s'étendent du sommet du crâne à l'extrémité des orteils. Des maux de tête, des lumbagos, de l'asthme, des douleurs dentaires, etc. sont traités par cette méthode, qui est ensuite reprise par les docteurs George Starr White et Joe Shelby Ryley.

Ce dernier établit des diagrammes détaillés de la localisation des points réflexes des pieds et des mains. Il écrit plusieurs livres à ce sujet dont le premier parut en 1919.

La réflexologie plantaire telle que nous la connaissons aujourd'hui a été principalement développée par une américaine Eunice Ingham.



Engagée en 1926 par le Dr Joe Riley dans son cabinet à St Petersburg, elle participa à ses recherches pendant des années.

Elle travailla sur des milliers de pieds, vérifiant l'emplacement des points douloureux et les symptômes, et mit au point une cartographie des zones réflexes plantaire. **Eunice Ingham est aujourd'hui considérée comme la mère de la réflexologie plantaire.**

Son neveu Dwight Byers l'a secondée à partir de 1950 dans ses recherches et devient en 1973 le directeur de l'Institut international de Réflexologie.

